



Investimento e Modelo de Colaboração

Transformar conhecimento em comportamento.

A Academia HOMYCASA constitui a base do desenvolvimento das competências técnicas, comerciais e de liderança das equipas.

O Programa de Coaching e Desenvolvimento Individual surge como uma extensão natural desse percurso, permitindo apoiar colaboradores selecionados na consolidação prática dos conhecimentos adquiridos e no desenvolvimento das competências comportamentais necessárias ao desempenho das suas funções.

Enquanto a Academia promove aprendizagem, alinhamento e desenvolvimento em grupo, o Coaching permite acelerar a aplicação prática dessa aprendizagem na realidade diária de cada participante.

A Academia desenvolve competências.

O Coaching transforma competências em comportamentos consistentes.

Através de acompanhamento individual, ferramentas de autoconhecimento e metodologias de melhoria contínua, o programa procura:

- Reforçar competências de liderança e comunicação;
- Aumentar a autonomia e capacidade de decisão;
- Apoiar a consolidação de novos comportamentos e hábitos profissionais;

· Desenvolver futuros líderes e elementos-chave da organização;



· Promover uma aplicação mais consistente dos princípios e metodologias trabalhados na Academia;

· Contribuir para a retenção e desenvolvimento do talento interno.

O programa de
estratégicos de

MODELO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

Como será desenvolvido o Programa de Coaching HOMYCASA

O Programa de Coaching HOMYCASA surge como complemento à Academia, permitindo consolidar comportamentos, reforçar competências de liderança e acelerar o desenvolvimento individual dos colaboradores selecionados.

Transformar conhecimento em comportamento.

A formação desenvolve competências. O coaching permite transformar essas competências em hábitos, comportamentos e resultados consistentes através de acompanhamento individual, autoconhecimento e melhoria contínua.

01

Seleção dos participantes

Identificação dos colaboradores a integrar no programa, de acordo com os objetivos definidos pela HOMYCASA e com o potencial de desenvolvimento identificado.

02

Perfil comportamental DISC

Aplicação da ferramenta DISC para aumentar o autoconhecimento e compreender estilos de comunicação, liderança, tomada de decisão, motivação e relacionamento interpessoal.

03

Sessões de coaching individual

Sessões focadas em liderança, comunicação, gestão de equipas, influência positiva, tomada de decisão e desafios concretos da função.

04

Plano de melhoria contínua



Definição de objetivos de desenvolvimento e acompanhamento da evolução, com inspiração em princípios de melhoria contínua e pequenos ajustes sustentados ao longo do tempo.

Este programa poderá ser conduzido pela consultora Isabel Portugal, certificada em DISC, em articulação com a equipa de consultoria da 3Solutions.

INSPIRAÇÃO METODOLÓGICA

Melhoria contínua aplicada ao desenvolvimento individual

O processo de coaching inspira-se em princípios de melhoria contínua, procurando transformar objetivos de desenvolvimento em pequenas ações observáveis, praticáveis e acompanháveis ao longo do tempo.

Esta abordagem permite que cada participante evolua de forma progressiva, com foco em comportamentos concretos, ajustes consistentes e aplicação real no contexto da sua função.

ÂMBITO INCLUÍDO

O que está incluído na parceria

A parceria contempla o trabalho de preparação, adaptação, criação e acompanhamento necessário para transformar a estrutura proposta numa Academia ajustada à realidade da HOMYCASA.



Diagnóstico inicial

Visitas a lojas e armazéns para recolha de informação, observação da operação e identificação de prioridades.



Preparação dos conteúdos

Criação e adaptação dos conteúdos formativos de acordo com os módulos definidos e a realidade operacional da empresa.



Materiais de apoio

Preparação de apresentações, exercícios, fichas de trabalho e suportes necessários às sessões de formação.



Articulação com RH/direção

Reuniões de alinhamento para validação de prioridades, calendário, terminologia, conteúdos e objetivos.



Formação em sala ou terreno

Realização de sessões presenciais em sala, loja ou armazém, conforme o modelo definido em conjunto.



Passaportes e certificados

Possibilidade de criação conceptual e gráfica de passaportes de formação, certificados internos ou outros suportes da Academia.

Nota: a 3Solutions poderá desenvolver o design e preparação dos materiais necessários. A produção, impressão ou emissão física/digital em escala será definida e suportada pela HOMYCASA, caso aplicável.

COACHING E DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

O que está incluído no programa

O Programa de Coaching HOMYCASA complementa a Academia através de acompanhamento individual, focado na consolidação de comportamentos, competências de liderança, comunicação e objetivos de desenvolvimento de cada participante.

Sessões individuais de coaching

Acompanhamento personalizado orientado para os desafios concretos da função e objetivos definidos para cada participante.

Perfil comportamental DISC

Aplicação da ferramenta DISC para reforço do autoconhecimento, comunicação, liderança e relacionamento interpessoal.





Devolução individual dos resultados

Sessão dedicada à interpretação do perfil DISC e identificação dos principais pontos fortes e oportunidades de desenvolvimento.

Plano individual de desenvolvimento

Definição de objetivos concretos, prioridades e ações práticas ajustadas à realidade profissional de cada participante.

Acompanhamento da evolução

Monitorização da aplicação prática dos compromissos assumidos e apoio à consolidação dos comportamentos trabalhados.

Articulação com RH e direção

Alinhamento periódico com a HOMYCASA para garantir coerência entre o desenvolvimento individual e os objetivos da organização.

RELATÓRIO DISC CERTIFICADO

45€ + IVA

por participante

Cada participante poderá realizar o seu Relatório DISC Certificado através da 3Solutions, valor cobrado apenas uma vez por elemento avaliado.

Este valor corresponde ao custo técnico do relatório e representa uma condição particularmente vantajosa face aos valores habitualmente praticados no mercado para este tipo de avaliação comportamental.

PROCESSO DE IMPLEMENTAÇÃO

Como será desenvolvido o Programa de Coaching

O Programa de Coaching HOMYCASA foi concebido para complementar a Academia através de um percurso estruturado de desenvolvimento individual, combinando autoconhecimento, definição de objetivos e acompanhamento contínuo dos participantes selecionados.

01

Sessão de lançamento do programa

Apresentação do Programa de Coaching HOMYCASA aos participantes selecionados, enquadramento dos objetivos, metodologia de trabalho, papel do DISC e esclarecimento de dúvidas. Esta sessão poderá decorrer



em grupo, de acordo com a disponibilidade operacional das equipas e instalações.

02

Avaliação DISC e devolução individual

Após a realização dos relatórios DISC, cada participante terá uma sessão individual de aproximadamente uma hora para análise do seu perfil comportamental, interpretação dos resultados e identificação das principais oportunidades de desenvolvimento.

03

Plano individual de desenvolvimento

Com base nos resultados do DISC, nas necessidades da função e nos objetivos definidos pela HOMYCASA, será elaborado um plano de desenvolvimento individual para cada participante, com foco em liderança, comunicação, influência, gestão de equipas ou outras competências relevantes.

04

Coaching e acompanhamento contínuo

Realização das sessões de coaching previstas, acompanhamento da evolução dos participantes e apoio à consolidação dos comportamentos trabalhados, promovendo uma evolução consistente ao longo do tempo.

INVESTIMENTO COACHING

Modelos para a Extensão Coaching HOMYCASA

A extensão de coaching poderá ser dimensionada de acordo com o número de participantes selecionados pela HOMYCASA, permitindo ajustar o acompanhamento individual à dimensão e prioridade do projeto.

ATÉ 5 PARTICIPANTES

Coaching Base

800€/mês

- ✓ Sessões individuais de coaching
- ✓ Acompanhamento mensal
- ✓ Plano individual de desenvolvimento
- ✓ Articulação com RH/direção



ATÉ 10 PARTICIPANTES

RECOMENDADO

Coaching Desenvolvimento

1.300€/mês

- ✓ Sessões individuais de coaching
- ✓ Acompanhamento mensal reforçado
- ✓ Plano individual de desenvolvimento
- ✓ Articulação com RH/direção
- ✓ Apoio à consolidação comportamental

ATÉ 15 PARTICIPANTES

Coaching Plus

1.600€/mês

- ✓ Sessões individuais de coaching
- ✓ Acompanhamento mensal alargado
- ✓ Planos individuais de desenvolvimento
- ✓ Articulação com RH/direção
- ✓ Apoio a líderes e equipas críticas

Relatório DISC Certificado

O Relatório DISC Certificado tem um custo técnico de

45€ + IVA por participante

, pago apenas uma vez por elemento avaliado.

CONDIÇÕES LOGÍSTICAS

Custos operacionais associados à execução presencial

Para garantir total transparência e previsibilidade entre as partes, as presentes condições logísticas e operacionais aplicam-se transversalmente às propostas da Academia HOMYCASA, programas de liderança, formação, coaching e desenvolvimento individual.



Deslocações

As deslocações necessárias à realização das ações presenciais serão cobradas pelo valor real ou suportadas diretamente pela HOMYCASA, incluindo quilómetros, combustível, portagens, estacionamento ou transportes, conforme aplicável.

Refeições

As refeições do(s) consultor(es), quando aplicáveis em função do horário e local das sessões, serão suportadas pela HOMYCASA ou previamente acordadas entre as partes.

Alojamento

O alojamento apenas será considerado quando a localização, duração ou horário das ações o justificar, devendo ser previamente validado. Quando necessário, será considerada unidade hoteleira adequada, tipo 3 estrelas ou equivalente.

Salas externas

Caso seja necessário recorrer a salas externas para formação, o respetivo aluguer será suportado pela HOMYCASA, podendo a 3Solutions apoiar na identificação de opções adequadas.

Materiais físicos

Impressões, passaportes de formação, certificados físicos ou digitais em escala e outros suportes produzidos para distribuição serão suportados pela HOMYCASA, quando aplicável.

Validação prévia

Todos os custos logísticos relevantes serão apresentados e validados previamente, garantindo previsibilidade, transparência e controlo orçamental.

Nota: os valores de formação, academia ou coaching não incluem IVA nem custos logísticos associados à execução presencial, salvo indicação expressa em contrário.



Sinta-se à vontade para nos contactar,

351 918 880 051

Chamada para a rede móvel nacional. O custo depende do seu tarifário.

Estamos disponíveis para esclarecer qualquer questão sobre consultoria, marketing ou formação.

 [Contactar WhatsApp](#)



Consultoria e formação especializada para empresas de retalho. Ajudamos equipas a melhorar operações, vendas e gestão, reforçando estratégia e marketing digital para garantir crescimento sólido e sustentável.



Links úteis

[3Solutions](#)
[Consultoria](#)
[Contactos](#)

Serviços

Consultoria de Gestão no retalho
Recursos Humanos no Retalho
Formação
Coaching e desenvolvimento profissional
Consultoria em marketing
Google Ads e ASO & SEO
Gestão de redes sociais
Meta Ads

Informações de contacto

3Solutions é uma marca de consultoria e formação em gestão e marketing no retalho

Av. das Acácias

Jardins da Parede

2775-342 Parede

Cascais

Portugal

Telefone (Chamada para a rede móvel nacional) 351 918 880 051

E-mail

consultoria@3solutions.pt

Dispomos de livro de reclamações:

